

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Traumatologia w sporcie					
1. Kod przedmiotu: IWF-III/5-61sd		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Wychowanie fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	15	15	
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	9	9	
6. Semestr:	5	10. Poziom studiów:	pierwszy		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie studentów z szeregiem urazów występujących w sporcie.
C 2.	Zdobycie umiejętności zastosowania odpowiedniej rehabilitacji po urazie.
C 3.	Pokazanie jak ważny jest kontakt specjalisty odnowy biologicznej ze sportowcem, trenerem i lekarzem.

2. Wymagania wstępne:
Anatomia prawidłowa, funkcjonalna i rentgenowska, biomechanika narządów ruchu, podstawy kinezyterapii

3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)	Sposób weryfikacji efektu kształcenia	Symbol postawionego celu/ów
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W01	Wiedza w zakresie urazów stawu biodrowego i miednicy	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W02	Wiedza w zakresie urazów stawu kolanowego	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W03	Wiedza w zakresie urazów stawu goleniowego, goleniowo – skokowego i stopy	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W04	Wiedza w zakresie urazów stawu ramennego	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W05	Wiedza w zakresie urazów łokcia, nadgarstka i ręki	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W06	Wiedza w zakresie urazów kręgosłupa	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W07	Wiedza w zakresie wstrząśnienia mózgu	Zaliczenie	C1
K1A_W20 K1A_W03SD K1A_W04SD	P61SD-W08	Wiedza w zakresie urazów klatki piersiowej i brzucha	Zaliczenie	C1
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_U18 K1A_U03SD	P61SD-U01	Umiejętność prowadzenia ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	Obserwacja	C2
K1A_U18 K1A_U01SD	P61SD-U02	Umiejętność oceny pracy mięśni: siła i wytrzymałość.	Obserwacja	C2
K1A_U18 K1A_U03SD	P61SD-U03	Umiejętność określenia celów rehabilitacji.	Obserwacja	C2
K1A_U18 K1A_U03SD	P61SD-U04	Umiejętność określania przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń .	Obserwacja, dyskusja	C2

<i>W zakresie kompetencji społecznych</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_K07 K1A_KS03SD	P61SD-K01	Kontakt ze sportowcem - odrębności	Dyskusja	C3
K1A_K07 K1A_K08 K1A_KS02SD	P61SD-K02	Kontakt z trenerem umiejętność odmowy .	Dyskusja	C3
K1A_K08 K1A_KS02SD	P61SD-K03	Kontakt z lekarzem sportowym - poprawne zrozumienie zaleceń.	Dyskusja	C3

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe <i>(2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)</i>	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
T1	Urazy stawu biodrowego i miednicy w sporcie /urazy awulsyjne miednicy, zapalenie kaletki krętarza większego, złamania przeciążeniowe miednicy i kości udowej, biodro trzaskające, urazy obrąbka panewkowego. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T2	Urazy stawu kolanowego / bóle kolan z objawami mechanicznymi, zaburzenia funkcji stawu kolanowego, niestabilność stawu kolanowego. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T3	Urazy goleni, stawu skokowo goleniowego i stopy / powysiłkowe uszkodzenia mięśni, złamania przeciążeniowe, zespół przedziałów powięziowych, zespół przedniej i przedniobocznej ciasnoty stawu skokowo goleniowego ,zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego, niestabilność stawu skokowo-goleniowego, zapalenie ścięgna Achillesa, ból pięty, "paluch biegaczy". Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T4	Urazy stawu ramennego w sporcie /urazy ścięgien	K1A_W20 K1A_U18

	pierścienia rotatorów, zespół ciasnoty podbarkowej, uraz ścięgna mięśnia dwugłowego, niestabilność stawu ramiennego, uszkodzenie obrąbka stawowego, uszkodzenia typu SLAP, złamania obręczy barkowej, uszkodzenia stawu barkowo obojczykowego, zespół górnego otworu klatki piersiowej. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T5	Urazy łokcia nadgarstka i ręki /niestabilność stawu łokciowego, ból nadgarstka i ręki. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T6	Urazy sportowe kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego . Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T7	Wstrząśnienie mózgu. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD
T8	Urazy klatki piersiowej i brzucha. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających po poszczególnych urazach. Ocena pracy mięśni : siła i wytrzymałość.	K1A_W20 K1A_U18 K1A_K07 K1A_K08 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U01SD K1A_U03SD K1A_KS02SD K1A_KS03SD

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Typ oceniania: diagnostyczne (D), formujące (F), podsumowujące (P): podsumowujące kryteria oceny:

Zaliczenie w formie testu wielokrotnego wyboru.

Ilość pytań: 50

Ocena:

bardzo dobra: 47-50

dobra: 40-46

dostateczna: 31-40

niedostateczna: >0-30

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna, seminarium, dyskusja i analiza źródeł bibliotecznych

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
McMahon, P. J.: Medycyna Sportowa: Współczesne Metody Diagnostyki i Leczenia. Wwa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009	Dziak, A.: Traumatologia narządu ruchu t. 1 i 2. Wwa: PZWL, cop. 1996
	Sanders, R.: Traumatologia układu ruchu. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2009
	Kusz, D.: Kompendium traumatologii. Wwa: PZWL, 2010

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	St. stacjonarne	St. niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	15	9
Praca własna studenta	15	21
Studia literaturowe	10	10
Przygotowanie prezentacji (o ile występuje)		
SUMA GODZIN	40	40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2	

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.